



L'ASSOCIATION SPORT DETENTE LOUCHYSSOIS

33 Rue de la source 03500 LOUCHY MONTFAND

Vous propose les : **ACTIVITES** suivantes

REMISE EN FORME – MUSCULATION



PAR MISE A DISPOSITION MATERIEL ET CONSEILS

LUNDI et JEUDI DE 16H30 A 20 H00

COURS :

MERCREDI DE 16H00 A 18H30

TAI CHI CHUAN :

COURS : MARDI - JEUDI (**débutants avancés**): 18H 30 à 20H00

MERCREDI (**avancés**) : 18 H 30 à 20 H00



QI GONG



COURS :

LUNDI (**débutants**): 14H30 à 16 H30

MARDI (**débutants - avancés**) : 14H30 à 16H 30

JEUDI (**avancés**) : 14H30 à 16H30

TRAVAIL SABRE OU EPEE : MARDI 16H45 à 18H30

KARATE – TAI CHI : **Travail Martial :** lundi de 18h30 à 20h00

INSCRIPTIONS SUR PLACE

-

COURS GRATUIT : 2 SEMAINES

RENSEIGNEMENTS : tél : 06 33 99 79 01---- REPRISE COURS LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019

MARCHE LOUCHYSSOISE

**DEPUIS SEPTEMBRE 2015 CREATION EN DEHORS DE TOUTE ASSOCIATION
SOUS LE PRINCIPE DE SA PROPRE RESPONSABILITE UN GROUPE DE MARCHEURS A
VU LE JOUR.**

**A L'HEURE ACTUELLE UNE TRENTAINE DE PERSONNES SONT INSCRITES ET TOUS
LES JEUDIS FONT DES PARCOURS DANS LA REGION SAINT POURCINOISE DE 7 A 10 KMS**

**POUR LA RENTREE LE 12 SEPTEMBRE AVEC LA REPRISE DE CETTE ACITIVITE IL
SERA POSSIBLE AUX PERSONNES LE DESIRANT DE FAIRE LOCALEMENT DES TRAJETS DE
4 KMS ENVIRON SOIT UNE HEURE DE MARCHE TOUS LES JEUDIS ENTRE 9 HEURES A
10H30**

TOUTE PERSONNE INTERESSEE PEUVENT SE FAIRE CONNAITRE AUPRES DE :

M. FAUGERON 06 33 99 79 01

Mme BONNET 06 30 31 61 94