



## L'ASSOCIATION SPORT DETENTE LOUCHYSSOIS

33 Rue de la source 03500 LOUCHY MONTFAND

### **Vous propose DEUX STAGES**

#### **1/ DECOUVERTE ET OU PRATIQUE DU TAI CHI CHUAN**

**DATE :** Semaine du LUNDI 25 AU JEUDI 28 JUIN 2018 .

**HORAIRE :** 18 HEURES à 20 HEURES

**LIEU :** SALLE DES FETES DE LOUCHY MONTFAND 03500 .

**BUT :** Découvrir le tai chi et pour ceux ayant pratiqué  
Approfondissement technique.

#### **2 / QI GONG**

PAR L'APPRENTISSAGE DU TRAVAIL DE L'EPEE ET OU DU SABRE

**DATE :** Semaine du LUNDI 2 AU JEUDI 5 JUILLET 2018

**HORAIRE :** 18 HEURES à 20 HEURES

**LIEU :** SALLE DES FETES DE LOUCHY MONTFAND 03500

**BUT :** APPRENDRE UNE FORME DE TRAVAIL

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : tél : 06 33 99 79 01**